

Режим дня в детском саду № 317 в теплый период
на 2019 год

Режимные моменты	Группа № 1 1 ранняя	Группа № 2лог. старшая	Группа № 3 2 ранняя	Группа № 4лог. Подгот.	Группа № 5 средняя	Группа № 6 Подгот.	Группа № 7 старшая	Группа № 8 2 младш.
Утренний прием, гимнастика, игры, общение	7.00-8.00	7.00-8.20	7.00-8.00	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.00-8.30	8.20-8.50	8.00-8.30	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.30-9.00
Игры по выбору детей	8.20-9.00	8.50-9.25	8.20-9.00	8.50-9.30	8.50-9.15	8.50-9.30	8.50-9.25	9.00-9.20
Прогулка, (подготовка к прогулке, Организованная образовательная деятельность на прогулке, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры (второй завтрак-10.00)	9.00-11.55	9.25-12.10	9.00-11.55	9.30-12.40	9.15-12.10	9.30-12.40	9.25-12.10	9.20-12.30
Подготовка к обеду , обед	11.55-12.30	12.10-13.00	11.55-12.30	12.40-13.10	12.10-13.00	12.40-13.10	12.10-13.00	12.30-13.10
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	13.00-15.00	12.30-15.00	13.10-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.00-15.00	13.10-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.30	15.00-15.15	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.10-15.40
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.15-15.40	15.30-16.00	15.15-15.40	15.30-15.55	15.30-16.10	15.30-15.55	15.30-16.00	15.40-16.10
Игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам, общение	15.40-16.15	16.00-17.00	15.40-16.15	15.55-16.55	16.10-16.30	15.55-16.55	16.00-17.00	16.10-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка (чтение художественной литературы)	16.15-18.00	17.00-18.20	16.15-18.00	16.55-18.20	16.30-18.20	16.55-18.20	17.00-18.20	16.50-18.20
Уход домой	До 19.00	До 18.00	До 19.00	До 18.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00